

佳作 メダル

広島県 広島市立緑井小学校一年 金川 真菜

わたしは、二さいからスイミングをならいはじめました。

はじめは、こわくて、みずにもはいれませんでした。がんばって、なんどもかよったら、かおをみずにつけられるようになりました。そしたら、たのしくなって、ずっとつづけたら、十メートルおよげるようになって、また、がんばってれんしゅうしたら、二十五メートルおよげるようになりました。およげたときは、すごくうれしかったです。

クロールのつぎに、せおよぎ、ひらおよぎ、バタフライもおよげるようになりました。

そして、スイミングのたいかいにも、でれるようになり
ました。はじめて、とびこみだいのうえに
たったときは、しんぞうがドキドキして、
あしがガクガクして、とてもきんちょうし
ました。でも、およぎおわったら、きんち
ょうがほぐれて、なんだかうれしいきもち
がしました。

わたしが七さいになったとき、スイミン
グのたいかいで、クロールとひらおよぎと
バタフライの三しゅもくにできました。がん
ばってれんしゅうしたので、三しゅもくぜ
んぶきんメダルがとれました。とてもとて
もうれしかったです。

がっこうからかえって、スイミングにい
くのがしんどいときもあるけど、わたしは、
スイミングがだいすきなので、これからも
いっしょうけんめいれんしゅうして、メダ
ルがたくさんもらえるようにがんばりた
いとおもいます。

スイミングで、いろんながっこうのひと
たちや、としうえのひとたちにも、なかよ
くしてもらえるのも、とてもたのしいです。
わたしは、スイミングをはじめてよかっ
たです。